

데이트폭력

과연 사랑일까요?

국내 여성 6명 중 1명, "배우자·연인에 폭력 피해"

경찰, 데이트폭력 집중단속 두 달만에 2000여명 검거

데이트폭력 신고만 年2만건 육박

친밀한 관계에서 발생하는 폭력에는 가정폭력을 포함해 데이트 폭력, 스토킹 등이 있습니다. 이들 중 '데이트폭력'은 사귀고 있거나 이전에 사귀었던 연인에 의해 폭행을 비롯해 살인에 이르는 범죄 피해를 입게 되는 것으로 최근 사회적 이슈로 주목받고 있습니다.

데이트폭력이 뭔데요?!

데이트폭력이란 연인관계나 호감을 가지고 만나는 관계에서 한 사람이 일방적으로 상대방에게 행하는 신체적·정서적·언어적·경제적·성적 폭력을 말합니다.

헤어지자는 연인의 요청을 거부하거나, 이별하더라도 집요하게 스토킹으로 이어지는 경우도 많은데, 이 역시 명백한 데이트 폭력에 속합니다.

"카드 결제 대금을 주지 않는다는 이유로 길거리에서 저의 뺨을 수 차례 때렸어요."

- 정모 군/데이트폭력 피해자



"집착이 좀 심했어요. 웹캠을 하루종일 틀어놓고 지켜봤어요."

- 이모 씨/데이트폭력 피해자

벗어나지 못하는 이유는?

헤어지자고 하면 나 죽어버릴거야

그 옷 입지 말라고 했지

니네 집 어딘지 안다, 당장 나와라

다른 사람 만나지 마

부재중 전화 100통, 문자 50통...

데이트폭력은 가정폭력과 마찬가지로 단 한 번의 폭력으로 끝나지 않고 오랜 기간 폭력에 노출되는 경우가 많습니다.

때리면서도 사랑한다고 말하는 가해자의 반복적 행동은 사랑하기 때문에 때리는 것이고, 집착하는 것이라고 믿게 만듭니다. 그래서 피해자들은 '때리는 거 하나만 빼면 참 괜찮은 사람'이라는 생각을 갖고, 이런 믿음은 폭력으로부터 벗어나는데 어려움을 주기도 합니다.

출처: 한국여성의전화, 데이트폭력 대응을 위한 안내서

유형별 데이트폭력 예시

통제

- 누구와 함께 있는지 항상 확인
- 옷차림을 제한
- 내가 하는 일이 자신의 마음에 들지 않으면 그만두게 함
- 일정을 통제하고 간섭
- 휴대폰, 이메일, SNS 등을 자주 점검

언어적·정서적·경제적

- 욕을 하거나 모욕적인 말
- 위협을 느낄 정도로 소리 지르기
- 안 좋은 일이 있을 때 '너 때문이야'라는 말
- 나를 괴롭히기 위해 악의에 찬 말
- 내가 형편없는 사람이라고 느낄 정도로 비난

신체적

- 팔목이나 몸을 힘껏 움켜잡
- 세계 밀침
- 팔을 비틀거나 머리채를 잡음
- 폭행으로 삐거나 살짝 멍이나 상처가 생김
- 뺨을 때림

성적

- 나의 의사에 상관없이 신체부위를 만짐
- 나의 의사에 상관없이 입을 맞추
- 내가 원하지 않는데 몸을 더듬거나 만짐
- 내가 원하지 않는데 성관계를 강요함

출처: 한국여성의전화, 데이트폭력 대응을 위한 안내서

데이트폭력 발생 시 어떻게 할까요?



- ✓ 자신을 지지해주고 도와줄 수 있는 사람을 찾아요
- ✓ 도움을 요청할 수 있는 상담소에 가서 상담을 받을 수 있어요
- ✓ 지금 당장 사법제도를 이용하지 않더라도 증거를 모아두세요
- ✓ 구체적인 피해내용을 6하원칙에 따라 자세히 기록해두세요
- ✓ 몸에 멍이나 상처가 있는 경우 사진을 찍고 진료기록을 남기세요
- ✓ 폭력의 흔적을 찍은 사진, 영상, 메신저 기록 등을 저장해두세요
- ✓ CCTV 영상은 삭제될 수도 있으니 빠른 시일 내에 확보해두세요
- ✓ 주변인에게 폭력피해를 호소한 기록도 증거로 사용될 수 있어요
- ✓ 안전을 위협하는 상황이면 112에 신고하고 상담소에 도움을 청하세요

출처: 한국여성의전화, 데이트폭력 대응을 위한 안내서

도움이 필요하시다면

고민말고 전화하세요!

경찰청

112

신고접수 즉시 현장출동, 가해자와 피해자 분리

형사처벌 여부와 상관없이 (서면)경고 및 피해자 보호제도

여성긴급전화

1366

성폭력·가정폭력 상담소 및 보호시설 연계: 상담, 의료, 법률지원 등